



快樂的生活

謝謝你，快樂的太陽。
曾經年收百萬，
但最終明白快樂是在生活裡的細微。
好好地生活，才有長長的快樂。



\$

把握時間，充實生活

從大學開始，就沒有和家裡拿生活費。但因為有就學貸款，所以開始打工賺錢。不過，我並不鼓勵大學生打工，因為出社會後，就會長時間埋首於工作。我認為要趁著大學時期，好好充實生活。畢竟，離開校園後，會花費更多的時間在職場。

生活的理財

對於我與太太而言，一起到電影院觀賞電影，是快樂且令人享受的。有些人會覺得上網看就好了，不過因為太太是出版業，所以認為支持正版很重要！此外，這也能增加我們的感情，更是一種約會。所以，我們並不會吝嗇，但也不會超過。

我觀察若不想把錢用在玩樂，多數是因對金錢沒有安全感。而我們之所以比較不擔心，是因為有很認真地做儲蓄規劃，我會負責管理帳務。我有一張清單，會先把總收入扣掉必要支出，比方說定期的存款以及帳單。而剩餘的錢，就是可以彈性花用。五百元以下的，通常是各自決定，但超過

千元的商品，會溝通討論。但如果遇到大型的消費，則會選擇分期付款，這也是理財的一種。

我認為社會新鮮人應該要辦張信用卡，以此累積信用分數。在社會上，這是參考的數據。而所謂的信用分數，是來自每月定期還錢。而這些資料，會被國家保存。但絕對沒有鼓勵大家隨意消費，重點在於累積信用。特別是想要在大企業、銀行就業，這些都是很重要的資訊。

真正的快樂

過去從事保險業務員，的確收入比較多。也因為作了些許投資，賺得不少錢。然而，這份工作的性質，讓我開始不快樂。在業務的環境裡，老闆期待業績蒸蒸日上，即便已經很好了，可是，還是會告訴你：「要更好！」在這樣的文化裡，常常讓我感到永遠不滿足。一度陷在盲目追求的光景，最後，在許多的思考中，選擇離開那樣的生活。但同時我也發現，其實一切是夠用的。雖然如今擁有的錢財不如過去，但快樂卻有更多！

享受每個現在

方艾婷，從害怕面對金錢，到能夠自在。
從守財到給予，擁有了全新的眼光，
才得以享受生活！



是外婆的愛

從小我與外婆同住，以前她的薪水不多，但仍能支付房租，並且供我讀書。但她在渡過那些日子後，也因此沒有太多的積蓄。所以當我出了社會後，便開始替她分擔。起初給得比較多，但後來她說：「以後妳要嫁人，要多存錢給自己。我沒有嫁妝給妳，也沒有辦法給妳太多，所以要為自己打算。」聽到她如此為我著想，總讓我感動地流淚。所以現在每個月固定會給外婆生活費，因為她沒有收入，但每週都要到診所報到，以及每三個月回大醫院複診，光是掛號費就是一筆數目。雖然能給的並不是很多，但足以讓她零用。

找到最適合自己的

小時候家裡的經濟狀況並不好，就連要買一隻自動筆，都會讓我考慮許久。以前，總會對自己苛刻。

直到開始人生第一份工作，處在信義區商圈那樣的環境，同事們總是大手筆的揮霍，心中購物的慾望容易被挑起。也因此擁有了人生的第一個精

品，不過到最後會開始思考「什麼才是真的適合我？」漸漸發覺，就算是平價的商品，也能穿出自己的風格，後來也就不再認為一定要擁有什麼。

錢，不是全部

以前若要與朋友們平攤費用，總會斤斤計較。大家吃飯時，也會在心裡抱怨餐費的價格。可是，現在卻截然不同，能夠享受與大家相處的時間。不想要因為錢而失去快樂，否則這樣就太可惜了。

前些日子，有位朋友面臨情感的難題，在赴約時，原本很掙扎，但後來還是因為愛的緣故，決定陪伴她。在思考約定地點時，本是想找便宜的速食店，但仔細一想，希望能讓她感到被看重，因此，就去了平時不可能會去的餐廳。過程中，發現自己不會因此煩躁，反倒因著這樣的行動，心裡感到無比的滿足。

如今，我更加明白錢不是生命的全部，畢竟，人生中有很多事情，不是錢可以取代的。重要的是，可以透過金錢，去享受並且帶出祝福！

給予,卻更加快樂

吳雪華, 按部就班的生活。
願意把自己有的給出去,
因為知道這樣擁有的更多。



為職場預備

從高中開始, 我便打工賺取零用錢, 並且學習管理金錢。一方面減輕父母的壓力, 另一方面是想訓練自己, 為將來在職場上做預備。從小, 媽媽就有幫我接家庭代工。高中是直接進公司或工廠, 從會計到行政打雜, 也有做過打包裝箱, 在過程中真的有很多學習。

做好準備

我覺得最好要預備緊急備用金。因為家裡曾經發生重大事故, 急需用錢。同時, 我內心也做好錢不會再回來的打算。每當給出去後, 就會需要重新分配。

第一次, 是在開始就業的一年多後。當時因親戚有急用, 媽媽打給正在上班的我, 趁著休息時間, 我便把所有的存款都提出來。對於當時的我而言, 相信父母付出的比我更多, 一定是因為沒有辦法, 才會找我幫忙, 所以選擇支持家人。

第二次是因為爸爸被不肖廠商欺騙, 所以他自己墊了許多工錢。既然

是自己的父親, 就當然更要支持。但那時, 的確因類似的事件再度發生, 而對金錢稍微沒有安全感。不過, 因著一直以來的習慣, 漸漸渡過那段日子, 而且我真的很樂意為家庭奉獻。

此外, 我也有申辦零存整付, 要的不是利息, 而是固定每個月領到薪水時, 一定要轉到那個帳戶, 以此固定有些存款。

金錢, 反應與人的關係

金錢容易讓人很極端, 不是揮霍, 就是小氣。但最很重要的事情是——不要被金錢抓住。

金錢不只讓人看到人與它的關係, 更是包含人和人的關係。所以, 我有固定捐款的習慣, 這是必要花費。會有這樣的習慣, 是從小受到父母的影響。看見他們對親朋好友的付出, 發覺當他人有困難時, 不吝嗇地給予幫助, 是一件很好的事情。

所以就算自己的力量有限, 我還是會因著能盡一點心力幫助到有需要的人, 而感到幸福。

錢，不是我的主人

李春和， 智慧的爸爸。
從吝嗇到慷慨， 越走越喜樂！



學習成為好管家

我認為金錢是重要的，它支持家人居住、生活各樣的需要。不管是哪個階段，其中重要的原則是，必須控制支出不可以超過收入。不一定要到存錢，但不能到要借錢。

我在學生時代相信耶穌，即使只有家教費用，生活也只是剛剛好，但仍選擇奉獻。那時候雖然心中淌血，但還是會做。不過，對朋友算是斤斤計較的。不過經過這幾十年，我發覺所相信的上帝很信實與豐富！而且，雖然金錢很重要，但不代表它要成為我的主人。我原先是個吝嗇的人，但是，現在可以大聲地說：「錢！你不是我的主人！我願意怎樣奉獻或是慷慨分享，你不能控制我的心。」

學習討論與分配

我在鄉下長大，妻子則是在都市。所以，在結婚的前幾年，比較容易因為金錢產生衝突。我傾向於盡可能地節省，她則是相反。最後，我們的共識是各管各的，但都是一起平分生活上的需要。不過隨著關係越來越好，界線也就越來越模糊，現在甚至都把銀行帳號給她管理啦！

孩子大學後，會給他們每個月固定的零用金。而在大學畢業後，則不再定期供應，而是給他們一筆錢，讓他們開始學習管理金錢。如果超支，就要從每年自己存下的紅包錢提領。從小，我與妻子的共識是——不要讓孩子擁有太多東西。一來是台北市空間最貴，二來是若擁有得太多，將來就很難感到滿足。所以，他們要添購什麼，我會要求「買多少大小，就要清理多少出去才行」。

分享帶來喜樂

然而，存錢依舊是很重要的習慣。因為會面臨孩子的學費、出國旅遊、孩子結婚以及不預期的狀況發生，也要考量到退休後的養老。但即便如此，也要選擇對人慷慨。而在這些考量之下，剩下的部分就是存款。

去年我大概有將近半年的時間，面對轉換工作的待業期。那時候就和妻子決定要多學習節制，但是，慷慨的事情不要減少。因此，存款也就派上用場。但不要為了存錢而過度節省，以至關係被破壞。我的經驗是，分享能夠帶來喜樂，甚至帶來豐富。所以，學習當金錢的好管家，真的很重要！



每一天，幾乎都會碰上的，
卻也往往在不經意間，忽略了。

「金錢」無疑是其中之一。

許多時候，我們一無所知。

於是讓其如流水。

許多時候，我們選擇緊握。

卻無法擁有快樂。

看看他們的相處之道，

也許會有新的啟發。



家報

用和諧的聲音抹去不好的記憶。家的報紙，家的味道，家的點滴。
用和諧的聲音帶出美好的回憶。家的大事，家的小事，都在這裡。

捐

愛盟基金會 2018 年 08 月經常費及業務報告
收入合計：2,475,356 元 / 支出合計：4,084,114 元
本年度至 8 月 31 日止，經費不足 1,608,758 元

敬邀您與愛盟一起「守護家庭」！若您願意參與或贊助愛盟，請 E-mail 或來電愛盟。本會透過媒體與教育，在全台灣推動家庭教育，無論人力和物力的支出，非常需要大家以金錢來支持！

電匯捐款

聯邦銀行 公館分行
帳號：024-508-911-552
戶名：財團法人愛盟家庭
文教基金會

郵政劃撥捐款

帳號：50058046
戶名：財團法人愛盟家庭
文教基金會

ATM 轉帳捐款

聯邦銀行代碼 803
帳號：024-508-911-552

- * 轉帳或匯款後，請傳真或 MAIL，告知捐款人姓名、電話、地址及轉出帳號後 5 碼，以便查詢。
- * 感謝您的支持，收到您的捐款後，我們會為您寄上可報稅的捐款收據。如有問題，請來電 02-2911-1553 分機 202 洽詢楊小姐。

事

愛盟大事記 2018 年 1-8 月

校園性別教育	婚姻親子課程	總和
97 場次	59 場次	156 場次
8163 人	2147 人次	10310 人

家 的 回 聲

對於家報，你想說？

★會想看到的主題 ★提供建議與鼓勵
每篇回應，我們將認真閱讀並盡力執行
敬請期待每個月第三週的推陳出新！



致力**家**庭教育、推動學習型**家**庭文化、轉化國**家**社會

愛盟用文字 / 故事 / 影音圖像

從愛的觸角探向交友戀愛 / 婚姻家庭 / 親子關係

豐富美好的全人關懷學習生活

FB 粉絲
專頁



愛盟家庭文教基金會



拍攝 30-120 秒影片，
將有機會獲得 6 萬元獎金、IPHONE!



金蘋果獎

讓人知道，家是無條件愛你的地方

詳情 QR code



活動辦法
報名資訊

主辦單位：財團法人愛盟家庭文教基金會



愛盟 Love Covenant Family Education Foundation
家庭文教基金會

T 02-2911-1553 / F 02-2911-1098 / E lcfef2007@gmail.com

新北市新店區北新路三段 215 號 4 樓