

# 家報

2018.10

No.24

為愛學習，是一件幸福的事。

## 多走 一哩路



# 不是外人， 而是女兒



萬雅雯，人美心也美。

第一次體會父親的愛，是多麼的感動。

## 感謝像是爸爸的男人

今年藉由父親節，特別感謝了我的爸爸；但其實我從小到大都沒有爸爸，所以要感謝的爸爸是我的公公！第一次見到他時，是當時還是男友的先生，托他拿東西給我，留在心中的第一印象是：一位很有愛的長輩。另外，剛嫁進門時，他從上海出差回來，特地準備一份生日禮物給我，並且對我說：「這是妳嫁進來後的第一個的生日，生日快樂。」當下的我熱淚盈眶，直接衝過去抱住他並且道謝，那也是我第一次擁抱宛如爸爸的他。

## 被疼愛的溫暖與幸福

在一次的聊天中，公公得知我非常喜歡吃「肉鬆麵包」，之後接連幾天，每天都會收到他準備的肉鬆麵包，而且非常的多！就像我們全家講的：「只要讓爸爸知道我們喜愛什麼，他一定會盡全力的給予我們，而且買到讓我們怕。」然而，最感動的是，每次的家庭時間，有一段彼此感

謝的時間，他總是不吝嗇地誇讚我，也常常關心我的身體健康，並會叮嚀我要多休息、多吃飯。對於生命裡從來沒有爸爸的我而言，原來，這樣的疼愛是溫暖且幸福！公公總是把所有最好的一切都給了兒女和家庭。而他與婆婆的甜蜜，更是讓我著迷。結婚 35 年出門依舊手牽著手，甚至會互相捏彼此的臉頰開玩笑。這些行為舉止，都讓我不禁想：「天啊！我真的好幸福，可以加入這麼棒的家庭。」這其中也包含公公對於我娘家的照顧，這些感謝與感動，更是無法言喻。

## 謝謝您成為我的祝福

在這個家族裡，我完全不像是個外人，公婆常對朋友說：「家裡多了一位女兒！」對我而言，是多麼的感動！真的很謝謝他們的關愛與照顧，所有的一切，早已是超乎想像的那麼美好。謝謝父親，把這麼美好的祝福帶給了我，讓我第一次體會到父愛的溫暖，我愛您！

# 一切都 更新

鼎庭宇，曾經走在坎坷路，  
卻遍到生命中最珍貴的角落。



## 生命中的轉彎

從小家庭經濟不好、父母離異，所以常常往外跑。曾經有位國小同學帶我到教會參加課輔班，雖然教會生活很有趣，但跟外面同學一起玩樂也挺享受，因此漸漸越走越歪，開始嘗試抽菸、喝酒。高中時，與朋友一起搶劫、圍毆，被警察抓到，進到少觀所三個月。父母雖然知道這件事，但並沒有來探望我。

有一天晚上，覺得這樣活著沒有什麼意義，想要結束生命。突然想起課輔班主任曾告訴我：「有發生什麼事情，都可以禱告，上帝都可以幫助你。」於是我嘗試禱告「如果祢是存在的，希望祢可以派幾個人來看我。」隔天一早，就收到有人要來看我的消息！我很驚訝，以為是父母，結果竟然是教會的人們，當下就激動地哭了。因為他們跟我並沒有什麼關係，卻願意來看我。

## 全新的生活

在少觀所時，便與原先的朋友斷

了聯絡，也深刻體會「兄弟道義」都是假的。雖然出來後，他們有嘗試聯絡，但我都選擇不接電話。在少觀所期滿三個月後，經過法院和觀護人評估，我輾轉到了花蓮的安置機構，過了五年。教會也持續用電話關心我，甚至會跑到花蓮來看我。在安置生活時的社工們，也都很鼓勵我，因為曾經受到這些幫助，所以期待自己也能夠去幫助有需要的青少年。於是就放手一搏去考試，結果，竟也考上了！

## 所以，我要

對我而言，教會的輔導一直都像父親一樣，過去曾有想要再抽菸喝酒，我都會告訴他，尋求幫忙，他也會很有耐心地提醒我。其實感謝的話真的很多，雖然我們沒有血緣關係，但真的很感謝每個幫助、陪伴我的人，讓我可以繼續學習。以前的生活雖然坎坷，但聖經有句話：「在基督裡，都是新造的。」這帶給我很大的安慰、激勵，也希望自己能成為用生命影響生命的人。

# 每一步， 都是愛的記號



彭莉柔，心思細膩與善良的國三生。

生命中充滿了愛的記號，謝謝這些愛，所以，開始相信美好。

## 因為有你們

小時候，因為某些原因，我被送到了教會。在這裡，認識了我阿姨、傳道叔叔，他們把我當成親生女兒一樣照顧。叔叔從小就教我正確的人生觀，在我生病時，也細心地照顧我。我是一個容易走心的人，但每當我和他分享所發生的事情時，他的話總能讓我心情好起來。很感謝他給我的愛與關心。

## 愛的記號

在剛認識我的阿姨時，我並不愛說話。她每次問起家裡的狀況時，我都只會回答「不知道」。她明白我只是還不願意談起這個話題，所以，也從不勉強我。「妳想說的時候，就自然會說了。」她這樣告訴我。而現在的我，非常喜歡和她談天，她是很棒的傾聽者，當需要給予回應時，也會顧及我的感受。她很擅長手工藝，每當我請她教我時，不論她有多忙，都會抽出時間給我。面對天馬行空的我，她總是無條件支持。雖然她的工

作繁重，但是只要我有需要，她都會放下手邊的事情。

記得以前在學校生病時，護士阿姨打電話通知後，她都會立刻趕來。就算她心情不好，還是會用笑臉回應，從來沒有對我擺過臭臉。記得每次當我有困難時，她也絕對會盡力幫助，就算沒有辦法，也會和我一起找出解決的方式。在我的心中，她是樂意幫助人也願意分享的人，她不喜歡麻煩他人，而且，總是給出最好的，留給自己的都是次等的。如果面臨數量不夠的情形時，她都會優先給予周圍的人們，有剩的才會考慮到自己。

## 只有滿滿的感謝

他們就像我的父母，也謝謝他們視我為親生女兒，甚至，比我的父母更好。感謝叔叔與阿姨所給我的愛、信任、時間與好的榜樣。等我長大後，也希望能加倍地愛他們。



# 身後的 隱形人



李言光，總是散發光芒。  
願意與別人多走一里路，因為有人也曾陪他走過。

## 生命中許多的第一次

記得小時候，父母第一次教我去雜貨店買東西。起初怎樣都不敢，多虧爸爸靈光一閃，想到一個好方法——雖然是自己去買東西，但他會當隱形人偷偷跟在後面。我要學習自己去做，不過，如果真的遇到什麼問題，還是能隨時找到他。因為如此，我有勇氣嘗試第一次買東西。後來也面對許多第一次，像是，第一次自己走去幼稚園、第一次自己搭公車上學……透過這樣的方式，幫助我有勇氣面對新的事物。為了讓膽怯的我有勇氣，爸爸總是願意為我多走一里路。

## 長長的預備，深深的愛

父母的貼心，比我想得還多。大學畢業後，爸爸一方面希望幫助我更成熟，另一方面又顧及我心中的感覺和需要，給了我一小筆錢要我學習經濟獨立和金錢管理；在家務方面，他把廁所陽台和弟弟妹妹交給我，要我長期率領他們維持環境清潔，是為了未來我成為一家之主時，可以知道如

何帶領及照顧好一個家。雖然一開始自己不免感到麻煩，但這樣的實務練習真的幫助我更進一步預備好可以建立家庭。

## 父親永遠的愛

再過一個月我就要結婚了，面對要離開父母，建立一個新家庭，成為一家之主，其實心中也會有很多的不確定感和徬徨。有一次與爸爸聊到心中憂慮時，他和我說：「不要擔心，從小教你做家事開始，就在訓練你將來可以成為一家之主。而且我們就像小時候陪在你後面的隱形人，在你有需要時我們都可以幫助你。」我聽到當下感到很感動也很有安全感。真的很感謝爸爸媽媽不只完成他們養育我的責任，還為了愛我的緣故總是多做一點，幫助我可以有信心和勇氣可以面對人生中新的角色。





愛盟基金會 2018 年 09 月經常費及業務報告  
 收入合計：2,571,158 元 / 支出合計：4,446,551 元  
 本年度至 9 月 30 日止，經費不足 1,875,393 元

敬邀您與愛盟一起「守護家庭」！若您願意參與或贊助愛盟，請 E-mail 或來電愛盟。本會透過媒體與教育，在全台灣推動家庭教育，無論人力和物力的支出，非常需要大家以金錢來支持！

### 電匯捐款

聯邦銀行 公館分行  
 帳號：024-508-911-552  
 戶名：財團法人愛盟家庭  
 文教基金會

### 郵政劃撥捐款

帳號：50058046  
 戶名：財團法人愛盟家庭  
 文教基金會

### ATM 轉帳捐款

聯邦銀行代碼 803  
 帳號：024-508-911-552

- \* 轉帳或匯款後，請傳真或 MAIL，告知捐款人姓名、電話、地址及轉出帳號後 5 碼，以便查詢。
- \* 感謝您的支持，收到您的捐款後，我們會為您寄上可報稅的捐款收據。如有問題，請來電 02-2911-1553 分機 202 洽詢楊小姐。



## 愛盟大事記 2018 年 1-9 月

校園性別教育	婚姻親子課程	總和
97 場次	71 場次	168 場次
8163 人	2772 人次	10935 人



對於家報，你想說？

★會想看到的主題 ★提供建議與鼓勵  
 每篇回應，我們將認真閱讀並盡力執行  
 敬請期待每個月第三週的推陳出新！



致力**家**庭教育、推動學習型**家**庭文化、轉化國**家**社會

愛盟用文字 / 故事 / 影音圖像

從愛的觸角探向交友戀愛 / 婚姻家庭 / 親子關係

豐富美好的全人關懷學習生活



FB 粉絲  
專頁

愛盟家庭文教基金會



寫感念文，因為…

使關係更新並更加靠近，  
藉此給予對方最大的尊榮。



感念文可以這樣寫…

以第一人稱的方式書寫，  
可以直接唸或郵寄給他。

(例：在我眼中，你是…謝謝你…)

- \* 印象深刻、要感謝的具體事件。
- \* 這個事件對你的影響。
- \* 從中所認識對方的美好品格，並以此感謝、記念及效法。

「感謝·肯定·  
祝福」是感念文的小訣  
竅！只要是對你有意義的事  
情，都可以感謝。不要以為  
總是有機會，表達愛意即  
時。對方需要明白，他  
在你心中的重量：)

感念文的小訣竅！

感謝  
肯定  
祝福



愛盟 Love Covenant Family Education Foundation  
家庭文教基金會

T 02-2911-1553 / F 02-2911-1098 / E lcfef2007@gmail.com

新北市新店區北新路三段 215 號 4 樓



每一個人，都在走長長的路。  
可是偏偏，我們都會累會倦。  
有時甚至，會自我懷疑與放棄。  
然而，有人即使自己也會脆弱，  
仍願意為了愛，多走了好幾步。

感動是因漫漫長夜能有相知相伴；  
感謝是因那些付出並非理所當然。



# 家報

用和諧的聲音抹去不好的記憶。家的報紙，家的味道，家的點滴。  
用和諧的聲音帶出美好的回憶。家的大事，家的小事，都在這裡。