

捐

愛盟 107 年 12 月
 總收入 \$26,101,520
 扣除購屋專案奉獻 \$19,167,357
 = \$6,934,163
 總支出 \$7,391,785
 經費結損 \$-457,622

愛盟 108 年 1 月
 總收入 \$381,464
 總支出 \$2,841,706
 經費結損 \$-2,460,242

敬邀您與愛盟一起「守護家庭」！若您願意參與或贊助愛盟，請 E-mail 或來電愛盟。本會透過媒體與教育，在全台灣推動家庭教育，無論人力和物力的支出，非常需要大家以金錢來支持！

電匯捐款
 聯邦銀行 公館分行
 帳號：024-508-911-552
 戶名：財團法人愛盟家庭文教基金會

郵政劃撥捐款
 帳號：50058046
 戶名：財團法人愛盟家庭文教基金會

ATM 轉帳捐款
 聯邦銀行代碼 803
 帳號：024-508-911-552

* 轉帳或匯款後，請傳真或 MAIL，告知捐款人姓名、電話、地址及轉出帳號後 5 碼，以便查詢。
 * 感謝您的支持，收到您的捐款後，我們會為您寄上可報稅的捐款收據。如有問題，請來電 02-2911-1553 分機 202 洽詢楊小姐。

事

愛盟大事記 2019 年 2 月

校園性別教育	婚姻親子課程	總和
18 場次	15 場次	33 場次
2085 人	373 人	2458 人

家

對於家報，你想說？
 ★會想看到的主題 ★提供建議與鼓勵
 每篇回應，我們將認真閱讀並盡力執行
 敬請期待每個月第三週的推陳出新！



致力**家**庭教育、推動學習型**家**庭文化、轉化國**家**社會

愛盟用文字 / 故事 / 影音圖像
 從愛的觸角探向交友戀愛 / 婚姻家庭 / 親子關係
 豐富美好的全人關懷學習生活



2019 教會家庭主流化研習會
家庭祭壇 Family time
 4月13日(六) 0900-17:00
 台北真理堂2樓大會堂(新生南路三段86號)
 報名費用 | 即日起至3/31 享早鳥價500元 (其他詳情請至報名連結)
 專題講員 | 楊寧亞 牧師 黃迺毓 教授 (彩虹愛家) 王怡婷 講師 林進吉 牧師 葉春幸 師母
 主辦單位 愛盟家庭文教基金會
 如有疑問，請電洽 02-22331253
 報名連結 | <https://reurl.cc/o7vmg>



02-2233-1253 | 02-2233-1170 | lcfef2007@gmail.com
 新北市中和區中和路 356 號 5 樓

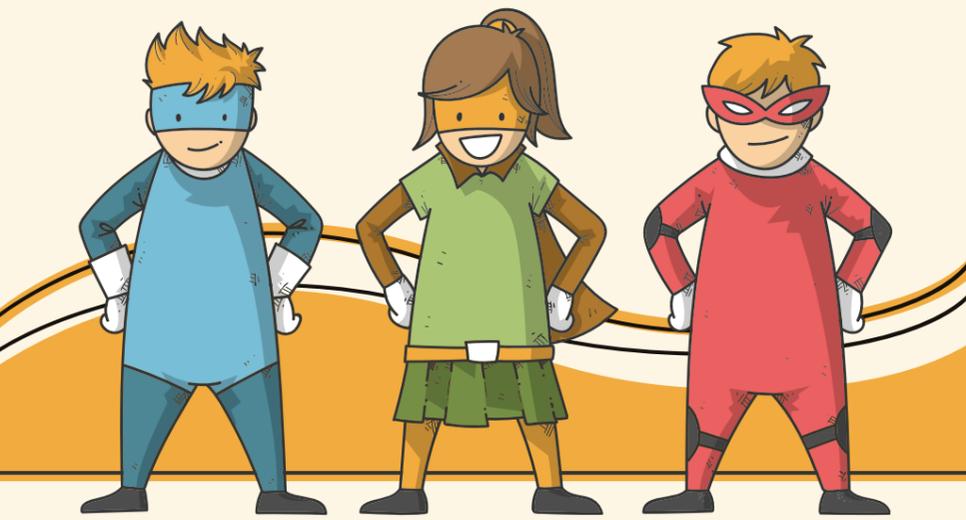
家報

2019.03 No.29

為愛學習，是一件幸福的事。

被忽略的

超級英雄



青少年，並非是毀滅地球的外星人，而是正在冒險及長大的孩子。他們充滿好奇與創意，卻容易被貼上混亂與叛逆的標籤。他們正在探索與吸收，卻容易被否定與懷疑。有些人，將他們視為敵人，然而，他們是將來的超級英雄。獨特的能力正在醞釀，所以，別再忽略他們。

家報 / 用和諧的聲音抹去不好的記憶。家的報紙，家的味道，家的點滴。用和諧的聲音帶出美好的回憶。家的大事，家的小事，都在這裡。





可愛，不可怕

國書平，大學三年級。
用青少年能懂的方式陪伴，就是最好的愛。



不再是小朋友

回想自己的青少年時期，大概會用自以為是、驕傲、小聰明來形容吧！國中時曾想透過經濟來統治全世界，不過最終意識到沒有足夠的財力而接受事實。也容易和同學比較，無法看到別人的好。有時也會鑽些漏洞，避免去做不想做的事。直到高中才開始明白事情的底線，也更多看到別人的好，並且去學習。

與父母的衝突，最多是發生在小學六年級。那時最主要的感受是：「我已經不再是小朋友了」，想要證明自己可以做出不一樣的事。最主要的衝突是房間的整潔，如同一般的青少年，房間是自己之外不得侵犯的領域，我希望能無拘無束，但這樣的結果就是——邋遢。不過到了高中，突然開始追求有條有理，直到現在變成極度重視乾淨，這樣的轉變，我與家人都很詫異。

他們的真實

由於在青少年時期被關心與陪伴，加上過去因著參與服務隊，看到一位領袖很棒的特質，因此想要繼續跟著他學習，所以選擇進入青少年事工。雖然他後來轉戰到其他領域，但我已

被青少年可愛的一面吸引。過去習慣很快就看到效果，可是在陪伴中，才發現其實可以慢慢來。看到他們成長，自己也感到喜樂。青少年的可愛，在於他們的真實。有情緒，就表現出來；喜歡你，就不會隱藏；不喜歡你，就完全不理。雖然一點也不社會化，可是相處起來卻很簡單。

我們是園丁

我相信，每個人心中都住著一個青少年，當你心中的青少年碰上正在面對的青少年，會發覺許多事情可以用不同的角度去思考。陪伴青少年，能讓人的內在與外在都變得更年輕。

在陪伴的過程中，雖然會擔心孩子，但不要一直唸他，沒有人喜歡被責備。這或許是許多人表達愛的方式，但聽的人可能會感到不舒服。取而代之，可以用更多的時間去關心了解孩子的想法。青少年是一朵朵的小花，我們是園丁，耐心地澆花、施肥與等待，並注意他們有沒有受傷，然後期待他們茁壯的那日。



愛，會被記得

王君，大學一年級。
被愛過，所以，懂得給予愛。



如果能回到過去

我不太知道如何形容國高中的自己，但如果能回到過去，我會好好教訓他。以前做過太多荒唐走板的事，因為愛玩，浪費很多的時間及金錢去西門町打電動。那時是偷偷瞞著家人，藉口說跟朋友出去走走、運動，但每週大概固定會去一、兩次。現在回想會覺得浪費，是因為升上大學後家裡的供應變少，才發覺金錢管理的重要。另外，其實每次打完電動，都感到空虛。當時沒有目標，也沒有作好學生的本分。升上高中後，因著周遭氛圍的轉變，開始讀書。起初很挫敗，考前很認真準備，但都還是倒數，不過也漸漸找到適合自己的方法。

信仰使我看見

雖然從小在基督教家庭長大，但我並不想也不認識上帝，因此將教會視為遊樂場。然而，卻在高中時期很真實經歷信仰。那時和爸爸的關係很差，每次看到他就有想吵架的衝動。在他回家前，我會先想好並且寫下要吵架的內容，等他回家後，就會實戰演練。但隨著越認識上帝，有一天，我突然發覺爸爸對我很好。特別是每當我上學快要遲到，他總是二話不說

地載我。晚上如果肚子餓，他也會替我準備消夜。發現很多日常的事情，都被我視為理所當然。後來想想，他真的很愛我，所以關係也開始變好。

記得有一次，原本說好全家的出國旅遊，最後只剩下我跟爸爸。一開始我還有點打退堂鼓，但最後還是決定去。但我們一到機場就開始吵架，因為我帶錯手提行李箱了。雖然一邊吵，但在內心祈禱，所以很快就和好。結果，接下來的每一天，都還是在吵架。可是，記得到了大阪環球影城，我就問爸爸能否買快速通關票，那其實需要額外花不少錢，他雖然臉色沉重，但最後卻答應。爸爸是一個非常節省的人，可是願意為我付出這些，很感動。雖然有不少爭吵，但那趟旅程，我很開心。

有人先愛我

因著這些經歷，加上有位男生輔導陪了我國中三年，他花了非常多時間與我們相處。雖然他說過什麼話，我全部不記得，但我就是打從心底知道——他非常愛我。現在投入青少年事工後，若遇到痛苦的事情，就會想起曾經有人願意先為我付出，因此而有持續愛的力量。



她在長大，我也是

江姿蓉，青少年的父母真的不容易，像是在闖關一樣，會有許多冒險。看著她慢慢成長，就是最幸福的事。



長大的女兒

女兒從兒童到青少年，最大的不同是變得勇於表達意見，但也開始會把很多感受藏在心中。首先，她越來越在意關係，有時在同儕之間會選擇委屈自己。最核心的問題是：不太懂得拒絕。當朋友提出請求，她當下總是會先答應，但後來卻造成時間表的混亂。透過幾次的談話，得知她認為若婉拒，會有很深的歉疚感。因為這很難用說道理的方式讓她明白，所以，即便有不少挫折，也會陪著她一起面對。此外，我們近期也常為了生活習慣有所爭執，彼此都有很多的不舒服。可是，漸漸也知道該如何溝通，學習聽她的聲音，彼此各退一步，但不代表放棄管教她。這些生活裡的小火花，也讓我們擁有另一種快樂。

陪著她學習做決定

升上高中後，她的活動增加非常多。從在意課業成績，到現在比較放任，我們都還在適應。她開始知道自己想要什麼，開始參與社團活動，但都很花費時間。後來，她因朋友的邀約參與了學校儀隊，卻發現魚與熊掌無法兼得。她喜歡嘗試，我們便讓她摸索。可是，我們仍會一起討論並幫

助她釐清——究竟什麼是她真正想要的？經過一番討論，最終她決定選擇儀隊，但所負責的社團活動內容，也將協助到這個月底。雖然跌跌撞撞，但她卻從不抱怨，這點讓我很欣賞。

一定有要家庭時間

雖然彼此都很忙碌，但我們仍會堅持在每個週末晚上，有一段家庭時間。原因無他，就是我們很需要！我們會一起用餐，並分享過去一週的大小事。再忙，也都一定不能讓出這段時間。我想，當青少年的媽媽最快樂的事情是，她願意分享生活以及每個的想法。而我也在學習傾聽的時候，不要插話，把握她願意說的時間，盡量不要發表自己的意見。所以，身為青少年的父母，真的有很多挑戰，可是卻也有很多意外的成長與美好。



Teach for teenager

羅以欣，因為足夠的柔軟，所以能接受青少年的碰撞。用愛的眼光，看見他們的潛能。



究竟自己是誰

我認為，青少年是開始認識這個世界，也開始會透過別人的眼光來認識自己的階段，因而會有許多掙扎與擺盪，並在其中開始在找尋究竟自己是誰。回想我的國中青澀時期，大概會用乖乖牌及單純來形容當時的自己。那時雖在課業上並未遇到挑戰，但我的戰場大概就是人際關係。不過，因著媽媽從小就培養寫日記的習慣，也成為我抒發心情與想法的管道之一。

給予不一樣的可能

投入青少年事工約莫三年，當初，其中一個原因是因想起國中同學們的境遇。明明單純與善良，卻在錯誤的地方尋找意義，最終甚至誤入歧途。曾經同在一間教室聊天及玩耍，但在畢業後，我們的人生卻變不同。因此，我想從事教育，並在國中階段，面對這群孩子。期待能有不一樣的作為，也許是傳遞價值觀，又或者陪伴，這是我想做的。在他們尚未被定型，就先去接觸他們。現在，每當看見所做的小小事情，即使自己都感到不合格，但他們竟然都對此有感覺，便覺得所做的一切，使我更加有動力。

最有價值的事

若說要如何面對青少年的「難搞」，我會想想自己過去的模樣。以前，我也不喜歡聽大人說教，所以也在學習更多聽他們的內心，不要急著想要糾正，因為這對青少年一點意義都沒有。他們雖然看似冷漠，卻是極其柔軟。他們似乎具有一種能力，是能看出誰是真心的在乎他們。所以，當他認定時，便會毫無保留地敞開心扉，透露脆弱與真實，而這就陪伴他們最有價值的時刻，也是我為何還在這裡的原因。

