

捐

愛盟基金會 2018 年 06 月經常費及業務報告
 收入合計：1,502,856 元 / 支出合計：2,669,164 元
 本年度至 6 月 30 日止，經費不足 1,166,308 元

敬邀您與愛盟一起「守護家庭」！若您願意參與或贊助愛盟，請 E-mail 或來電愛盟。本會透過媒體與教育，在全台灣推動家庭教育，無論人力和物力的支出，非常需要大家以金錢來支持！

電匯捐款

聯邦銀行 公館分行
 帳號：024-508-911-552
 戶名：財團法人愛盟家庭
 文教基金會

郵政劃撥捐款

帳號：50058046
 戶名：財團法人愛盟家庭
 文教基金會

ATM 轉帳捐款

聯邦銀行代碼 803
 帳號：024-508-911-552

* 轉帳或匯款後，請傳真或 MAIL，告知捐款人姓名、電話、地址及轉出帳號後 5 碼，以便查詢。
 * 感謝您的支持，收到您的捐款後，我們會為您寄上可報稅的捐款收據。如有問題，請來電 02-2911-1553 分機 202 洽詢楊姊妹。

事

愛盟大事記 2018 年 1-6 月

校園性別教育	婚姻親子課程	總和
92 場次	48 場次	140 場次
7893 人	1967 人次	9860 人

家

對於家報，你想說？

★會想看到的主題 ★提供建議與鼓勵
 每篇回應，我們將認真閱讀並盡力執行
 敬請期待每個月第三週的推陳出新！



致力**家**庭教育、推動學習型**家**庭文化、轉化國**家**社會

愛盟用文字 / 故事 / 影音圖像
 從愛的觸角探向交友戀愛 / 婚姻家庭 / 親子關係
 豐富美好的全人關懷學習生活

FB 粉絲
 專頁
 愛盟家庭文教基金會



家報

2018.07
 No.21

為愛學習，是一件幸福的事。

可愛的他



寫感念文，因為...

使關係更新並更加靠近，
 藉此給予對方最大的尊榮。

感念文可以這樣寫...

以第一人稱的方式書寫，
 可以直接唸或郵寄給他。

(例：爸爸，在我眼中，你是...也謝謝你...)

* 印象深刻、要感謝的具體事件。

* 這個事件對你的影響。

* 從中所認識對方的美好品格，並以此感
 謝、記念及效法。

「感謝・肯定・
 祝福」是感念文的小
 訣竅！只要是對你有意義
 的事情，都可以感謝。不
 要以為總是有機會，表達
 愛要即時。對方需要明
 白，他在你心中的
 重量：)

感念文的小訣竅！

感謝
 肯定
 祝福

愛盟奉獻系統 升級！

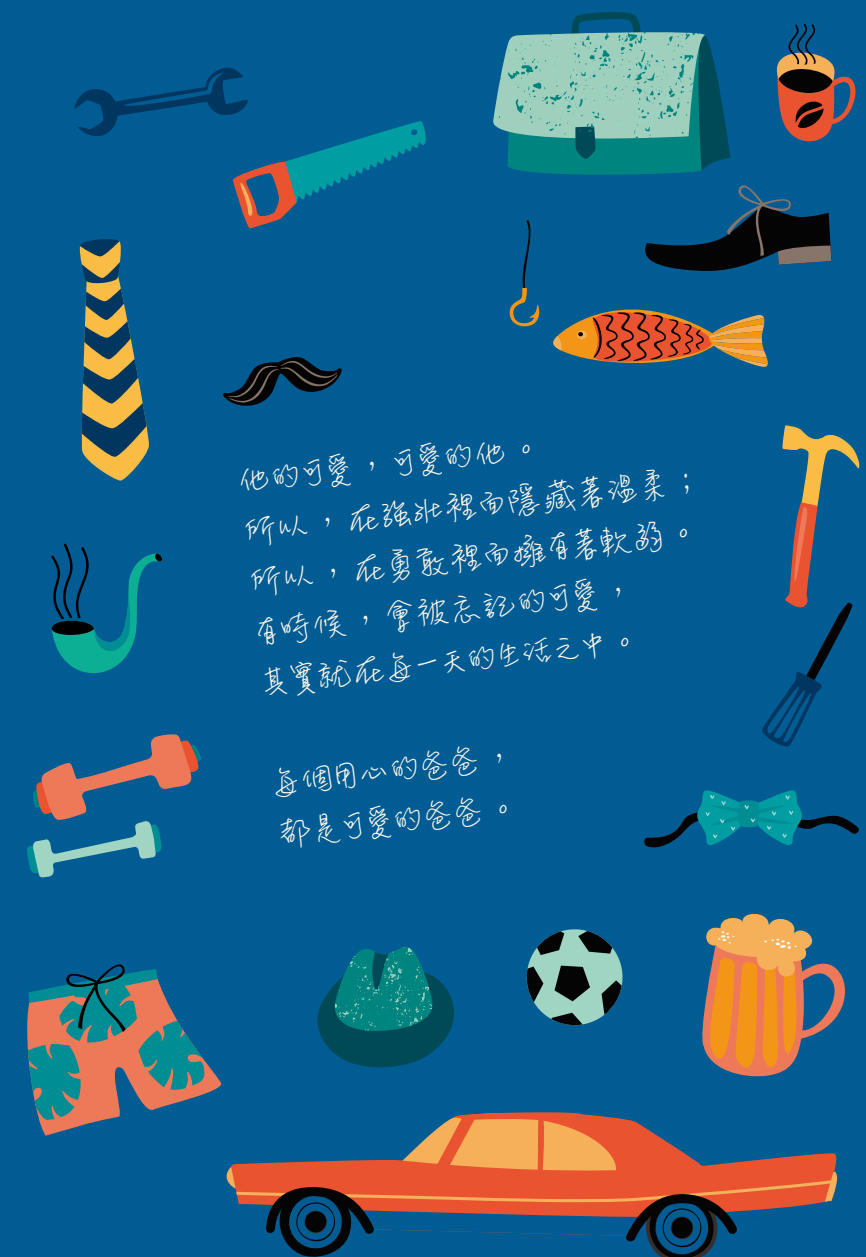
自 2018 年起，愛盟奉獻收據原則上均以年度整筆
 列印方式寄送！如有其他寄送方式需要，請個別通
 知本基金會，感謝您的支持。愛盟需要您在金錢奉
 獻上繼續與我們站在一起，祝福更多台灣的家庭。



T 02-2911-1553 / F 02-2911-1098 / E lcfe2007@gmail.com
 新北市新店區北新路三段 215 號 4 樓

家報

用和諧的聲音抹去不好的記憶。家的報紙，家的味道，家的點滴。
 用和諧的聲音帶出美好的回憶。家的大事，家的小事，都在這裡。



他的可愛，可愛的他。
 所以，在強壯裡而隱藏著溫柔；
 所以，在勇敢裡而擁有著軟弱。
 有時候，會被忘記的可愛，
 其實就在每一天的生活之中。

每個用心的爸爸，
 都是可愛的爸爸。

他給了所有的愛

羅悅亭，父親雖然嚴厲，但卻有著篤定的愛。長大後才發現，那是無以報答的愛。

嚴厲的父親

父親認真且負責，到一個地步是盡量不躺著睡覺，因為深怕睡過頭會耽誤到工作。他總是想辦法給孩子最好的，很照顧家人。從小父親的管教方式非常嚴格。我是家中第一個小孩，父親也不知道怎麼教育，所以時常打罵。長大後我們之間便不太談話，他們也忙於事業，陪伴的時間漸少，到了高中時期甚至不會講到半句話。

竭盡所能地愛

父母曾經破產，積欠上億債務，後來他們開始逃債，我便沒有與父母同住。但使這個劇變成為轉變的是我接受了基督信仰。我回想起父母對我的好，而我是如何不理睬他們。

當時我寫了好幾封信向他們道歉，請求原諒。他們雖然沒有太多的回應，可是在這樣的過程中，關係漸漸開始改變。一年父親節，我想要對父親有愛的表示，特別在他最喜愛的日式料理店，為他買了鰻魚飯。但父親忙於工作，一直沒有收下。我心裡面有些難過，但也知道他不是故意的。細想後才明白，由於原生家庭的關係，他並不知道如何接受別人的愛。

之後他也沒有說過什麼，但我還是一直知道他很愛我。會這樣篤定地相信，是因為即便他從未用言語表達，可是他常常帶我出去玩，也會花時間陪伴。他也常常送我東西，直到現在我已成家立業，他還會拿很多水果給我，甚至在我結婚時，他也送我一台車作為祝福。我一直都知道，他是用最大力量來愛我，是超越言語的。

無法回報

他們很愛我，而我卻不太能做些什麼。在我成為牧師後，並沒有賺很多錢，也無法在物質生活上有太多供應，所以我希望能把握孝順他們的機會。於是每週一我都會分別時間給家人，有時甚至凌晨從台北開車回新竹，協助他們的生意。我們會分享過去一週感謝的事，以及未來一週重要的事，最後再為彼此祝福。

我最感謝父親的事情就是——他很愛我，雖然他都沒有說。謝謝他總是竭盡所能想要給我們最好的生活，在他不知道可以怎麼表達愛的時候，他已經付出所有的愛。而那是我無法回報的，其實不管我的愛再多，若與他們相比，都還是太少太少了。

越來越愛你

何惠恩，感性與帶出喜樂的小天使。總是讓周圍的人感到被愛，因為，有一個讓她感受愛的家。

行動的愛

爸爸比較不擅於用言語表達愛，但他都會透過行動讓我明白。我覺得他是全世界最貼心的男人，只要一個動作或眼神，他就可以明白我們的需要。小時候因為見面時間也不長，加上他忙於工作，關係不是很熟悉，主要在陪伴我的都是媽媽。即使固定每週一次的家庭聚餐，但基本上我們是互相不瞭解。直到高中以後，因為住校的緣故，他便主動在收假日載我回三芝。路途遙遠，我們漸漸地開始聊天、關心彼此，感情也越來越好。

因為你，我是特別的

成為爸爸的女兒，讓我感到自己的特別。因為大部分的父母都會很看重孩子的課業，要求傑出的成績，但我的父母看重的卻是我能否快樂地長大。他從未逼我們要突破，反而會在模擬考前，替我請假，帶著全家人出國玩。他常說：「讀書不是唯一的，成長的過程是最重要的，與其讀萬卷書，不如行萬里路。」更常鼓勵我們可以多摸索自己喜歡的事物，並相信我們會在其中慢慢找到自己的喜好。國中時，在校成績的確不好，因

為喜歡玩樂，所以對讀書絲毫沒有興趣。可是過程中，逐漸摸索自己的夢想，在準備升學時，就選擇了自己所愛的護理專科。因為是自己所愛的科系，讀書就不再是為了成績，反而因此有很大的突破。

很謝謝父母的教育方法，因著他們的信任，才能有今天的我。現在的我，已經學會對自己的行為負責。記得有次期中考，爸爸還是想要帶我出國旅遊。但最後，我決定留在台灣，好好準備考試。雖然他仍希望我能快樂地不被功課追著跑，但同時也看見我的成長。所以最後，他尊重並且相信我的選擇。隨著我的成長，他也不斷地調整自己。

你是我的驕傲

謝謝爸爸這幾年來默默的付出，也學會道歉，並慢慢開始直接講出內心的感受。謝謝你如此地愛我，供應我所需要的，也從未抱怨。謝謝你的接納，以及始終地為我們的關係努力。我真的很愛你，爸爸，可以成為你的女兒，是一種驕傲與榮耀！



不曾抱怨的超人

我的先生有一段時間一邊進修一邊工作，那一年我看見他的韌性，過程中我對他的期待沒有因此減少，但是他從未抱怨，也沒有聽他說過「我不想、好累」等等，即使他有著多重角色。甚至很多時候，當我透過講話與抱怨抒發心情時，他也不會指責我。他也從不拿我與其他人比較，我的婆婆非常會料理，但他也不會要求我。對我，他總是有許多的接納與包容。

浪漫的鬆餅之約

我們結婚五年，兩個人的個性大不相同，我是一個感覺型的人，在做決策的時候，人的感受會影響我，他則相反。因此當我期待能夠在情感上被同理時，他卻會給予客觀的分析與建言。但隨著時間的堆疊，我們更深認識彼此，也就能有新的眼光來看待之間的差異。

在交往初期，我們就發現許多的不同。但其實是因為他看待差異時，擁有非常正面的態度，我們才得以克服。記得我們還立了一個「鬆餅之約」，他說：結婚十年之後，只要妳的眉角皺一下，我就會知道妳在想什

雖然我們不一樣

嚴吉，充滿感性也在意人的感覺。遇上和他完全不一樣的他以後，卻也更加發現他迷人的所在。

麼。而在一起生活的初期，當我猜測他的喜好時，他就會臉露興奮地說：「妳看妳看！鬆餅之約！」漸漸地，我才更有勇氣面對彼此的不一樣。

我們是一起的

記得新婚的隔一天，他便開始了新的工作。第一個周末，他就不在家，我甚至不知道他在哪裡，我就暗暗地哭泣。發現原來婚姻和我當初想得不一樣。當晚他回家後，只做了幾件事。首先，他向我道歉。再來，他娓娓道來一天的忙碌，處理行政的事物、搬貨等等。而我也看見他眼神裡的光芒。最後他說：「結婚之後，我的工作就是妳的工作。雖然我在外面忙碌，但因為妳跟我在一起，所以才能夠有這樣機會。」我很被鼓勵，從那之後，他也會常常分享他的看見。

婚後的三個月，我便懷孕，也就是說結婚周年時，我們已升格成為父母。頓時壓力指數日日攀升。可是，他總是不厭其煩的鼓勵、傾聽我的需要，成為我很大的依靠與力量。即便是當我很挫折崩潰之際，他仍會接納我。雖然我們有這那麼多的不同，但我已經很難想像沒有他的生活。

一封給你的信

廖奇迪，成熟與認真。那是一種遺傳，也是一份禮物。在每個言行中，都看得見爸爸的影子。

親愛的爸爸：

你是全世界最愛我的人，我確定。自有記憶以來，你的一切便在我腦中慢慢開始成形，先是聲音，再來是形貌，你的個性是最後才被時間雕塑出來的，而它對我造成的影響也是三者中最深遠的。

你從不隨便，堅持以認真的態度，過每一天的生活：吃飯要認真吃，工作要認真做，就連玩，也要認真玩。這成為無形中影響我的最大原則——認真，做每一件事。

你總會挪出時間，陪我們度過生命中某些重要的時刻，好多好多的第一次，你都不想輕易錯過，因為你有太多東西想和我們分享，想教我們，想和我們一起體驗。

你做事有你獨特的 SOP，面對總務工作中數不清的突發狀況，你總有辦法一一解決。你知道，我小時候曾以為你無所不能，因為無論家裡有任何狀況，到了你手裡，咻～一下就不見了。

記得有一次，一件我很喜歡的褲子破了，我很懊惱，本來想說只好把它丟了，沒想到隔天下午，它竟然縫好

了！很久之後我才知道，那是你晚上趁我睡覺，一針一線把它補起來的。你也甘心樂意的作家事，記得小時候我和弟弟都有鼻子過敏的症狀，你怕我們晚上鼻塞咳嗽打噴嚏外加鼻水流不停，堅持每天用吸塵器吸一次地，這還不夠，再用抹布擦一次才覺滿意。等我們稍大，你就教我們使用吸塵器，好讓我們即使你不在家也能自己維護環境整潔，自己保護自己的健康。

當然，你也會有不高興的時候，也會有生氣罵人的時候，我也知道你是因為愛我的緣故，但心裡還是會有些不舒服。不過，你有一門很強的本領，就是事後能快速平復自己的心情，然後為方寸的過激道歉。我想，這是很多父親做不到的一件事。

雖然，你不是最完美的爸爸，但是在我心中，你是獨一無二的，那個位置，是無人可以取代的。

